

Izvedeti VEČ

Predgovor

Maharaji prinaša svetlo sporočilo upanja in miru. “To, kar iščeš,” pove, “je v tebi. Tvoja resnica je v tebi, tvoj mir je v tebi in lahko ti pomagam, da prideš v stik z njima.”

Njegovo sporočilo sega dlje od besed. Ponuja praktičen način za doživetje notranjega miru.

V pričujoči brošuri je predstavljena ta možnost, ki jo ponuja Maharaji, ter kako jo čim bolje izkoristiti.

od Maharajija

Znotraj

VSAKDO IMA SVOJE SANJE. Na srečo je resničnost lepša od vsakih sanj. Stoletja že odzvanja glas: “To, kar iščeš, je v tebi. Tvoja resnica je v tebi. Tvoj mir je v tebi.”

Želji, da bi to občutili, sam rečem žeja. Vsak človek ima prirojeno žejo, ki je resnična in preprosta – žejo po miru, po veselju, po zadovoljstvu. To je žeja po nečem, kar je že v nas. Čutimo žejo po miru, po izpolnitvi.

Mir, ki prebiva v srcu, lahko občutiš ne glede na okoliščine – če si bogat ali reven, dober ali slab, če imaš prav ali če se motiš, če si vesel ali če si žalosten. To je temeljna pravica slehernega človeškega bitja.

Zaradi tega je moje sporočilo tako zelo drugačno. Mir, veselje in resnica so znotraj, le čakajo, da jih začutimo. Živ sem, živ si – to je naš čas. V sebi lahko spoznamo nekaj, kar je po svoji naravi najgloblje in najlepše.

Sprejemanje

TO, KAR IŠČEMO, JE ZNOTRAJ, NE ZUNAJ.

V sebi lahko najdemo spokojnost, mir in preprosto radost.

Mir ni le nekaj, kar bi bilo lepo imeti, temveč nekaj, kar moramo občutiti. V svojem življenju potrebujemo trdno oporo miru. Zaradi tega je to potovanje tako izjemno pomembno.

Kako se lahko pripravimo, da bomo znali sprejeti dejstvo, da je to, kar iščemo, v nas samih? Najprej moramo najti upanje in zaupanje, da je res v nas. Utišati moramo hrup zunanjih stvari, da bomo opazili razliko med tem, kar prihaja od zunaj, in tem, kar lahko začutimo v sebi.

Ko enkrat začutimo to nasprotje, vse laže in laže prepoznavamo, da so mir, lepota in veselje, ki jih iščemo, že v nas. Tako počasi spoznavamo, da obstaja tudi notranji svet.

Doživljanje

USTVARJENI SMO, DA IZKUŠAMO, DOŽIVLJAMO. Smo najbolj neverjetne naprave za doživljanje. Izkušamo lahko vročino in mraz, doživljamo veselje in žalost.

Če vzameš to neverjetno napravo za doživljanje in jo povežeš s tem, kar je v tebi, boš doživljal mir, radost in srečo.

To je nekaj, kar moraš izkusiti. Tega ne moreš ustvariti. Simboli in obrazci za srečo ne bodo zadovoljili srca. Srečo moraš čutiti. Srce mora čutiti mir.

Ali tvoje srce čuti spokojnost in lepoto? Ali praznino? Če ne maraš praznine, dopusti srcu, da začuti polnost, ki prav tako prebiva v tebi.

Lahko čutiš spokojnost. Lahko čutiš lepoto.

V tem je bistvo darila Znanja.

Darilo Znanja

PONUJAM VEČ KOT LE BESEDE. Ponujam praktičen način, da prideš do notranjega doživetja miru in izpolnitve. Imenujem ga *Znanje*.

Znanje omogoči, da čutiš življenjsko radost, ki ni odvisna od okoliščin. Je način, da se lahko povežeš z doživetjem notranjega jaza.

Sestavljajo ga štiri tehnike, ki človeku omogočijo, da pozornost preusmeri od zunaj navznoter. Ne gre za to, da si nekaj zamisliš ali predstavljaš. Je praktičen način, s katerim se osredotočiš vase in prideš do nečesa, kar je že v tebi.

Potovanje Znanja je potovanje odkrivanja samega sebe.

Vsem, ki želijo na to potovanje, ponujam pomoč, da se lahko pripravijo na sprejem tehnik Znanja, ter jim kasneje nudim stalno spodbudo ter napotke, da lahko v njem uživajo do konca življenja.

Naj presodi srce

MORDA V ŽIVLJENJU NISMO IMELI ČASA, DA BI PRISLUHNILI SRCU. Morda se je dogajalo vse mogoče in smo bili polno zaposleni s tem. Ko smo majhni, smo zelo zaposleni. Ko smo nekoliko starejši, smo še vedno zelo zaposleni. Kasneje, ko smo še starejši, smo še vedno polno zaposleni. Čakamo na dan, ko ne bomo več tako zelo zaposleni. Z vsakim dnem, ki mine, stvari navzven postajajo vse bolj zapletene. To, kar iščemo, pa je preprosto. Mi smo preprosti. Srce je preprosto. To, česar si želi srce, je prelepo, saj si želi samo veselja. To ni sebično. Vsak človek ima prirojeno željo, da bi doživel mir – zato ni sebično. Nismo sami ustvarili te žeje, moramo jo le priznati. Prisluhni srcu – naj presodi srce, in ne drugi ljudje. Si sploh lahko privoščimo, da ne poslušamo svojega srca?

Brez nejasnosti

KO POTUJEMO SKOZI ŽIVLJENJE, SI NABEREMO MARIKAJ – spominke iz krajev, ki smo jih obiskali. Prej ali slej si naprtimo prtljago drugih ljudi. Naučili smo se živeti s številnimi stvarmi, kot so strah, nejasnost in dvom – naš cilj pa je samo, da bi bili, kdor smo.

Niti sanja se nam ne, kakšno težo nosimo na ramenih.

Na potovanje odkrivanja sebe se moramo podati sami. Odložiti moramo odvečno prtljago. Ko jo bomo, bomo presenečeni nad tem, kako vzravnani smo lahko. Z vsakim kosom, ki ga bomo odvrkli, bomo bolj pokončni.

To bo čudovit proces razkrivanja in odkrivanja tega, kar je naše.

Na potovanju se bomo lahko veselili lepote tega, kar že imamo. In zato je to potovanje nekaj prav posebnega.

Da bi se podali nanj, moramo slediti občutku in zaupati – zaupati srcu, zaupati sebi.

Prebujenje

PREBUDIMO SE VSAKO JUTRO.

Ko se prebudimo, odpremo oči. Pogledamo okoli sebe, opazujemo. Pričnemo se zavedati.

Recimo, da smo vse življenje spali. Nekaterih stvari smo se sicer zavedali, drugih ne.

In recimo, da se želimo zdaj zbuditi. Želimo se zavedati – zavedati tistih stvari, ki so v nas samih.

Znotraj nas čaka svet miru. Svet spokojnosti čaka, da ga začutimo.

V nas obstaja temeljna potreba, da bi čutili celovitost, da bi bili izpolnjeni. Le redko pa si dopustimo, da bi občutili to notranjo potrebo, potrebo srca.

Prvi korak je, da prepoznamo to temeljno potrebo. Šele potem jo lahko izpolnimo. Šele potem dobi Znanje – sredstvo, da se lahko obrneš navznoter – smisel in pomen.

Notranji odgovori

V SEBI NOSIMO MORJE VPRAŠANJ, vendar tudi morje odgovorov. Proces približevanja Znanju je edinstven. To ni neskončen proces postavljanja vprašanj in pričakovanja odgovorov. Odgovori prihajajo ob procesu odkrivanja.

Če smo odvisni od vprašanj, ne bomo dobili vseh odgovorov, saj obstajajo odgovori, za katere nimamo vprašanj.

Vprašanja so v zunanjem svetu, odgovori so znotraj, razumevanje je znotraj. Namesto da zapravljamo čas z izmišljevanjem vprašanj in iskanjem odgovorov nanje, jo lahko uberemo po bližnjici. Bližnjica je, da se potopimo v morje odgovorov, ki je v nas.

Ko se pojavi razumevanje, vprašanja izginejo. Ostanejo nam samo odgovori.

To je čudovit proces.

Dom

ZNANJE NI REŠITEV ZA NAŠE TEŽAVE in tudi ne način, kako izboljšati zunanje dogajanje v našem življenju. Znanje je namenjeno izključno usmeritvi pozornosti navznoter, kjer lahko občutimo veselje, mir in spokojnost.

Ker je to doživetje nekaj temeljnega, gre za temeljno Znanje.

Ker gre za doživljanje samega sebe, je to Znanje o sebi.

Doživetje miru in veselja je mogoče samo v sedanjem trenutku. Lahko si sicer skušamo predstavljati prihodnost ali se spomniti preteklosti, toda niti za drobec trenutka ne moremo ne v preteklost ne v prihodnost. Naš dom je v sedanjem trenutku. Tu smo zares doma. Zato je zelo pomembno, da živimo življenje en trenutek naenkrat.

Veličastna resničnost

ČE NI JASNEGA PREPOZNAVANJA ŽEJE PO IZPOLNITVI, je voda lahko vsepovsod, a nam ne bo mar zanj. Sredi puščave pa, ko žeja postane očitna, je že pol kozarca vode izjemno dragocena stvar. Postavi pred žejnega v puščavi vse zlato tega sveta, zraven pa še napol poln kozarec vode, pa boš videl, kaj bo izbral.

Ko nam je žeja jasna, ima vse skupaj smisel – ni več skrivnosti, ni več miselnih predstav, ni več dvomov, ni več vprašanj. Kar naenkrat zaplavamo v čudovitih, kristalno čistih vodah jasnosti. Lahko si oddahnemo. Lahko uživamo. Ponovno smo lahko to, kar nam je namenjeno, kdor v resnici smo.

Tega se nam ni treba naučiti. To je nekaj, kar moramo odkriti, razkriti.

Naše življenje je veličastna resničnost. Mi sami smo veličastna resničnost v veličastnem svetu. V nas je neizmerno mir. V nas je neizmerno veselje. Ne išči ga v starinah ali sodobni znanosti.

Znotraj je, v srcu vsakega človeka.

Preprosto

ŽIVLJENJE SAMO JE PREPROSTO.

Dih je preprost. Znanje je zelo preprosto.

Tudi razumeti Znanje je nekaj zelo preprostega. Preprostost včasih ni v tem, da nekaj narediš, ampak da vrneš v prvotno stanje. Ni proces učenja nečesa, ampak da pozabiš naučeno in odkrivaš nekaj, kar že obstaja.

To ni proces dodajanja nečesa novega.

Gre za odstranjevanje odvečnega. Umakni vse nepotrebno, vse, kar je odveč. Tako kot kipar odkleše dele, ki zastirajo obliko, skrito v skali, da se lahko prikaže čudovita podoba. Naj ti ostane le sijoč in čudovit diamant – življenje samo.

Potozvanje

NA TEM POTOVANJU SE MORAŠ POTRUDITI, DA SI POZOREN, da razumeš, da si želiš najti ta kraj v sebi.

Vsa naša dosedanja potovanja so peljala stran od nas.

Kam nas vodi to potovanje? K notranjemu doživetju. To je potovanje nazaj k sebi, k sebi samemu.

Ravno zaradi tega to potovanje ni le lepo in prijetno, ampak zares najbolj neverjetno potovanje odkrivanja.

Znanje je potovanje zaradi potovanja samega.

Cilj ni zgolj, da se naučiš tehnik Znanja, ampak da uživaš v življenju, uživaš v vsakem dihu – prav vsak dan.

Potovanje je hkrati tudi cilj.

To je res potovanje za vse življenje.

MAHARAJI

Odgovori

Maharaji, s svojim življenjem sem kar zadovoljen. Ali kljub temu potrebujem Znanje ali pa je namenjeno samo tistim, ki niso zadovoljni?

Marsikdaj mislimo, da smo srečni. Ne sicer zato, ker bi občutili resnično srečo, temveč zato, ker smo ustregli neki enačbi za srečo. Rečemo si: “Ker imam to in ker imam tisto, sem gotovo srečen.”

Ali ta sreča izvira iz tebe, od tam, kjer si od vekomaj želiš tega občutka? Ali pa svojo podobo sreče primerjaš z okoljem in ugotavljaš: “Mislim, da sem zelo srečen.” Če je ta sreča odvisna od zunanjih reči, se boš nekega dne presenečen zbudil, ko se bodo te stvari spremenile. Takšna je njihova narava.

Kadar pa občutek sreče temelji v nas samih, takrat smo lahko – naj se zgodi, kar se hoče – celo sredi najhujšega viharja zadovoljni.

Kako naj čutim zadovoljstvo, ko pa imam toliko težav v življenju?

Zadovoljstvo, ki si ga želimo, je *v nas samih*, in ne nekje zunaj. To je ena najbolj temeljnih stvari, ki jih moramo razumeti. Srečo, ki si jo želimo, že imamo, vendar nismo segli po njej. Tistega dne, ko bomo to storili, bo prišla resnična sreča, ki ne bo odvisna od zunanjih stvari.

Če je to doživetje v meni, zakaj potem ne vem zanj?

To, kar iščemo, je res v nas, vendar je skrito pod vsem, kar smo nametali čezenj. Kadar nečesa ne razumemo, se za to ne zmenimo ali pa stvar prekrijemo. Tu ne gre za ustvarjanje novega doživetja ali vnašanje nečesa novega v naše življenje. Gre za ponovno odkritje nečesa, kar že imamo. Mir iščemo zunaj, vendar je tukaj – v nas samih. Če ga bomo znali ponovno odkriti, bomo s tem naredili nekaj zase.

Ali lahko pridem do istega doživetja tudi kako drugače?

Kar ti prinese Znanje, ti prinese Znanje. Ne moreš ga primerjati z drugimi stvarmi. Rečeš lahko le, da ti Znanje prinese notranje doživetje. Če imaš recept za mir, pojdi in ga poišči po tem receptu. To, kar prinaša Znanje, je že v tebi. Ne potrebuje oznak. Če čutiš, da te bo kak drug način pripeljal na isto mesto kot Znanje, potem ga kar preizkusi.

Znanje te vodi k tebi. To je osebno potovanje in zelo zelo osebno doživetje.

Kako naj najdem ravnovesje med obveznostmi tega sveta ter klicem srca?

Kakršne koli so že tvoje odgovornosti do okolice, poskrbi zanje. Vendar imamo še eno odgovornost – odgovornost do srca. Ni nam treba žrtvovati enega na račun drugega. Odkrivanje miru v srcu je prav tako naša odgovornost. To smo dolžni sami sebi.

Ali mi bo Znanje pomagalo rešiti težave pri medsebojnih odnosih ali v službi?

Znanje ti ne bo pomagalo rešiti tvojih težav. Če v življenju ravnaš zavestno in se izogibaš ustvarjanju težav, ti jih tudi reševati ni treba. Namen Znanja je, da te popelje navznoter, da občutiš radost, ki je v tebi – spokojnost, mir, tišino – kakor koli že to imenuješ.

Ves svet se ukvarja z nerešenimi vprašanji. Mislimo, da jih moramo reševati, vendar vprašanja prihajajo in odhajajo. Niso naše življenje. V tem svetu imamo težave, toda naš svet ima še neko drugo razsežnost. Dejstvo, da je ne poznamo, je že samo po sebi problem. Če razumemo, da obstaja notranja razsežnost lepote, se tega lahko veselimo vsak dan, vsak hip.

Kamor koli gremo, v sebi nosimo prelepo doživetje notranjega veselja. Sredi najbolj opustelega kraja nismo osamljeni. Doživetje bo vselej z nami, prav do zadnjega diha. Pri tem ne gre le za besede. Znanje ti prinese doživetje.

Se moram čemu odpovedati, da bi se lahko naučil tehnik Znanja?

Da se je morda treba čemu odpovedati, mislimo zato, ker je do sedaj vsaka stvar od nas zahtevala takšno ali drugačno žrtev – da se odpovemo nečemu, da bi dobili nekaj drugega.

V procesu Znanja se moraš odpovedati le temu, česar ne želiš, česar ne potrebuješ – svoji praznini, skrbem, strahovom, svojim dvomom. Ko enkrat razumemo, kaj na tem potovanju res potrebujemo, pričnemo spoznavati tudi, česa ne potrebujemo, in vse to lahko pustimo za seboj. Manj ko je bremena, z lepšim občutkom gremo skozi življenje.

Če je to, kar iščemo, že v nas, zakaj je potem potrebna priprava?

Priprava je pravzaprav proces ponovnega odkrivanja. Razumeti moramo pomen notranje žeje, pomen srca. Ta odgovornost nam je prirojena, je nekaj temeljnega za naš obstoj.

Žeja obstaja od vekomaj, le da jo znamo izvrstno prikriti. Marsikaj se nam dogaja. Bili so časi, ko smo razumeli, da sta sreča in radost najpomembnejši. Potem pa so se počasi vtihotapile druge stvari in postale bolj pomembne. Svojo žejo moramo zato ponovno odkriti.

Vprašaj kmeta, kaj je potrebno za obilen pridelek, in povedal ti bo, da je treba najprej pripraviti tla. To je izjemno pomemben del procesa, če želiš dobro letino. Prav tako je priprava temeljni del procesa sprejema Znanja. Priprava na življenje z Znanjem je potovanje k razumevanju. Vzeti si boš moral čas za učenje, za rast, za razumevanje. Kakovostna priprava je ključnega pomena, da lahko v Znanju kar najbolj uživaš do konca življenja.

Če sem zares prepričan, da si tega želim, zakaj moram potem čakati?

Ne gre za čakanje, gre za razumevanje. Vprašati se boš moral: “Kako dobro sem pripravljen? Ali sem se temu res pripravljen posvetiti?” Potreben bo trud.

Ko se boš postavil na svoje noge in rekel: “Zmogel bom, resnično bom lahko užival v tem darilu Znanja,” boš zares pripravljen.

Ko razumeš svojo odgovornost do samega sebe, si resnično pripravljen. To potovanje pelje k razumevanju, da je pomemben vsak dih, da je pomemben prav vsak trenutek.

Če si na to pripravljen in če si do tega sklepa prišel na podlagi lastnega razumevanja – ne iz radovednosti ali zaradi tega, ker si to slišal od drugih – potem si pripravljen na začetek. Potem si pripravljen, da se naučiš tehnik Znanja.

Kakšen je občutek, ko imaš Znanje?

Je, kakršen je. To boš moral ugotoviti sam. Če te v življenju žene radovednost, boš na koncu ostal bolj ali manj praznih rok. Voditi te mora razumevanje. Nemogoče je opisati, kaj boš čutil. Vsak človek je edinstven. Celokupni okus pomaranče boš opisal drugače kot kdo drug, saj si drugačen. Pri Znanju boš doživel to, kar v tebi že obstaja. Razlikovati moraš med golo radovednostjo in pravim iskanjem. Izhajaj iz notranje moči. To potrebuješ v življenju.

MAHARAJI

Preprost proces

Priprava na Znanje

Maharaji je pripravil niz videov, namenjenih pripravi na Znanje, ki jih imenuje *Ključ*.

S procesom priprave s pomočjo *Ključev* lahko začnemo, kadar želimo. Maharajijevo sporočilo lahko spremljamo tudi na drugih video- in avdioposnetkih ter v tiskanem gradivu, ali pa se udeležimo prireditev, na katerih ga lahko slišimo v živo. Informacije o tem, kako priti do teh virov, lahko najdemo na spletnih straneh, navedenih proti koncu brošure.

Na zadnji strani brošure so navedene telefonske številke, na katerih so na voljo informacije, kako lahko dobimo *Uvod v Ključ* in same *Ključ*.

Pred začetkom procesa priprave s pomočjo *Ključev* si ogledamo video *Uvod v Ključ*, kjer Maharaji govori o tem, kaj vse obsega ta proces in kako iz njega izluščiti kar največ. Informacije o tem, kako dobimo ta video, so na voljo na spletni strani www.thekeys.maharaji.net ali na telefonski številki, navedeni na zadnji strani te brošure.

Ključī

Vsega skupaj je šest *Ključev*. Predstavljajo ključne korake v procesu priprave. Vsak od prvih petih *Ključev* je sestavljen iz Maharajijeve predstavitve ter do dvanajst ur dodatnega videogradiva.

Pri vsakem *Ključu* si najprej ogledamo video z Maharajijevo predstavitvijo, nato pa še dodatne videe. Pri tem sledimo lastnemu ritmu. Če želimo, si lahko videe ogledamo tudi večkrat. Maharaji priporoča, da z naslednjim *Ključem* začnemo šele tedaj, ko čutimo, da smo na to pripravljeni.

V šestem *Ključu*, ki je prikazan na posebni prireditvi, Maharaji predstavi tehnike Znanja. Na tej prireditvi se zainteresirani ob Maharajijevi predstavitvi na videu naučijo teh tehnik.

Priprava na Znanje je zelo preprost proces. Vsak korak na tej poti je odvisen od posameznika. Priprava je lahko nadvse prijetna.

Kako začeti s Ključi

Ob začetku priprave s pomočjo *Ključev* dobimo osebno številko, s katero potem naročamo *Ključce*. Številko lahko dobimo po internetu ali tako, da pokličemo telefonsko številko, navedeno na zadnji strani te brošure.

Na spletni strani www.thekeys.maharaji.net je objavljen seznam kontaktnih naslovov in številčk po vsem svetu, najnovejše informacije o *Ključih* ter obrazec za pridobitev osebne številke.

Ko dobimo osebno številko, lahko začnemo z naročanjem videov.

Oboje – *Ključ*i in proces priprave – je brezplačno. *Ključce* si lahko le izposodimo.

Najverjetneje bo treba poravnati poštno stroške in vplačati določen znesek jamstva za izposojeno gradivo.

Pomoč

Ko se prijavimo, lahko začnemo naročati videe, ki so del *Ključev*. Videi niso naprodaj, lahko si jih le izposodimo. Ko si ogledamo prvih pet *Ključev* in smo prepričani, da se želimo naučiti tehnik Znanja, lahko Maharajiju pošljemo prošnjo. Potem prejmemo povabilo za udeležbo na posebni prireditvi, kjer se naučimo teh tehnik. Takšne prireditve potekajo redno vsepovsod po svetu. Informacijo, kako poslati prošnjo, dobimo ob petem *Ključu*.

Tistim, ki se pripravljajo na Znanje, je ob vsakem koraku na voljo pomoč. Na spletni strani www.thekeys.maharaji.net so objavljene tekoče informacije o *Ključih*.

Kadarkoli v času priprave lahko na spletni strani ali na telefonski številki, ki je navedena na zadnji strani te brošure, postavljamo vprašanja ali izrazimo pripombe.

Viri

www.thekeys.maharaji.net

Ta spletna stran je vir za ljudi, ki se želijo pripraviti in se naučiti tehnik Znanja, ter za tiste, ki so že v procesu priprave.

www.tprf.org

Stran Fundacije Prem Rawat ponuja predstavitev Maharajija in njegovega sporočila, pregled humanitarnih aktivnosti Fundacije, odlomke iz Maharajijevih intervjujev ter gradivo, ki ga lahko prenesemo na svoj računalnik.

www.maharaji.net

Maharajijeva spletna stran. Na njej so utrinki njegovega sporočila v pesniški obliki, z glasbeno podlago, ki jo je ustvaril sam. Poetične iskricice se prikazujejo po želji eno, dve ali tri minute, vsak obisk je nekoliko drugačen.

www.contactinfo.net

Ta spletna stran ponuja telefonske številke in spletne naslove po vsem svetu, kjer so objavljene informacije o tekočih prireditvah z Maharajijem in podobno.

Pomoč preko telefona

Video *Uvod v Ključe* in posamezne *Ključe* lahko naročite na telefonskem odzivniku **01/528-34-06**, kjer pustite sporočilo s telefonsko številko, kamor vas lahko pokličemo. Če želite dodatna pojasnila o naročanju *Ključev*, lahko pokličete na telefonsko številko **051/399-422** ali pa pošljete vprašanje na info@ustanova-elanvital.si.

DVD-ji s Ključi v slovenskem jeziku bodo predvidoma na voljo oktobra 2006, v angleškem jeziku paj jih lahko naročite že sedaj. Vse video gradivo si bo mogoče ogledati samo na DVD-jih.

