

Para descubrir **MÁS**

# Prólogo

**M**aharaji trae un extraordinario mensaje de esperanza y paz. “Lo que estás buscando”, dice, “está dentro de ti. Tu verdad, tu paz, está dentro de ti, y yo puedo ayudarte a descubrirla.”

En su mensaje hay más que palabras. Maharaji ofrece un método práctico para poder experimentar la paz que está en nuestro interior.

*Para descubrir más* expone la posibilidad que Maharaji ofrece y cómo sacar el mayor provecho de ella.

de Maharaji

# Dentro

**T**ODO EL MUNDO TIENE SUEÑOS. Afortunadamente, la realidad es más hermosa que cualquier sueño. Siempre, a través de los siglos, ha habido alguien que ha declarado en tono alto y claro: “Lo que estás buscando está dentro de ti. Tu verdad está dentro de ti. Tu paz está en tu interior”.

El deseo de sentir todo eso es a lo que yo denomino sed. Todo ser humano tiene una sed innata, simple y real. Sed de paz, de alegría, de satisfacción. Sed de algo que ya existe en nuestro interior. Tenemos sed de sentir paz, de sentir plena satisfacción.

Es posible experimentar la paz que reside en el corazón al margen de las circunstancias personales. Ricos o pobres, buenos o malos, acertados o equivocados, felices o desdichados, todo ser humano posee ese derecho inalienable.

Ésta es la diferencia fundamental que distingue mi mensaje de otros. La paz, la alegría, la verdad están dentro de nosotros esperando a ser disfrutadas. Yo estoy vivo, tú estás vivo, éste es nuestro momento. Es ahora cuando podemos conocer eso que está en nuestro interior y que es por naturaleza lo más profundo y hermoso.

# Aceptar

LO QUE BUSCAMOS ESTÁ DENTRO, NO FUERA.

En nuestro interior podemos encontrar serenidad, paz, pura alegría.

La paz no es únicamente algo que sería bonito lograr, sino algo que es necesario sentir. Necesitamos la base sólida de la paz en nuestra vida. Por eso este camino es tan importante.

¿Cómo prepararnos para aceptar que lo que estamos buscando se encuentra en nuestro interior? Lo primero es tener esperanza y confiar en que lo que buscamos está dentro. Es necesario disminuir el ruido producido por las distracciones del exterior para poder apreciar el contraste entre lo que llega de fuera y lo que puede sentirse dentro.

Cuando empezamos a percibir ese contraste, se vuelve más y más fácil ver que la paz, la belleza y la alegría que buscamos ya están dentro de nosotros. Es entonces cuando vamos aceptando que existe un mundo interior.

# Experimentar

**E** STAMOS HECHOS PARA EXPERIMENTAR SENSACIONES. Somos las máquinas de experimentar más asombrosas, capaces de sentir calor y frío, alegría y tristeza...

Si conectas esta increíble máquina de experimentar con tu interior, experimentarás paz, alegría, felicidad.

Esta experiencia ha de sentirse. No puedes crearla. Los símbolos o las fórmulas para encontrar la felicidad no satisfacen al corazón. La felicidad hay que sentirla. El corazón necesita sentir paz.

¿Siente tu corazón serenidad, belleza? ¿O siente vacío? Si quieres que el vacío desaparezca, deja que el corazón sienta la plenitud que también reside en tu interior.

Puedes sentir serenidad. Puedes sentir la belleza.

En esto consiste el regalo del Conocimiento.

# El regalo del Conocimiento

**O**FREZCO MAS QUE PALABRAS. Ofrezco el modo de acceder a la experiencia de paz y satisfacción plena que existe en tu interior. Y lo llamo Conocimiento.

Con el Conocimiento es posible disfrutar de la vida independientemente de las circunstancias. Es un medio para conectar con la esencia profunda de nuestro ser.

El Conocimiento consta de cuatro técnicas que permiten llevar nuestra atención del exterior al interior. No se trata de imaginar ni de visualizar. Es un método práctico para acceder a ese espacio interior y centrarnos en lo que ya existe en él.

El camino del Conocimiento es un camino de auto-descubrimiento.

A quienes desean realizar este viaje, les ayudo a prepararse para aprender las técnicas del Conocimiento, y les ofrezco continua inspiración y guía para que sigan disfrutando de esta alegría durante el resto de su vida.

# Deja que el corazón sea quien juzgue

**P**UEDE QUE EN NUESTRA VIDA NO HAYAMOS ENCONTRADO TIEMPO PARA ESCUCHAR AL CORAZÓN. Tal vez hayan sucedido muchas cosas que nos han mantenido ocupados. Cuando somos jóvenes, estamos ocupados. Cuando nos hacemos un poco más mayores, seguimos estando ocupados. Envejecemos aún más, y continuamos ocupados. Nosotros esperamos que llegue el día en el que no estemos tan atareados, sin embargo, cada día que pasa, todo se vuelve más y más complejo a nuestro alrededor.

Lo que buscamos es muy sencillo. Nosotros somos sencillos. El corazón es sencillo. Lo único que el corazón desea es esa hermosa alegría.

No es egoísmo. Por naturaleza, todos los seres humanos deseamos experimentar paz. Precisamente por eso, no es egoísmo. Nosotros no hemos creado esa sed de sentir paz. La sed tiene que ser reconocida.

Escucha a tu corazón. Permite que sea él quien juzgue y no los demás. ¿Podemos permitirnos el lujo de ignorar a nuestro propio corazón?

# Sin ambigüedad

**S**EGÚN VAMOS RECORRIENDO ESTE CAMINO DE LA VIDA, VAMOS RECOGIENDO COSAS, recuerdos de los lugares por donde hemos pasado. Tarde o temprano, acabamos cargando con el equipaje de otras personas. Hemos aprendido a vivir con cosas como el temor, la ambigüedad y la duda, cuando nuestro objetivo consiste únicamente en ser nosotros mismos.

No tenemos ni idea del peso que vamos cargando sobre nuestras espaldas. En este camino de auto-descubrimiento, deberíamos estar solo nosotros. Tenemos que desprendernos del exceso de equipaje. Cuando lo hagamos, nos sorprenderemos al ver lo altos que somos cuando caminamos erguidos. Con cada bulto que nos quitemos de encima, más y más altos seremos.

Va a ser un hermoso proceso de destapar y descubrir lo que es nuestro. En este viaje, la belleza de lo que ya tenemos nos colmará de alegría. Por eso este viaje es tan especial. Para recorrer este camino, tenemos que sentir y confiar, confiar en nuestro corazón, confiar en nosotros mismos.

# Despertar

**D**ESPERTAR ES ALGO QUE HACEMOS CADA MAÑANA. Cuando nos despertamos, abrimos los ojos. A partir de ahí, podemos mirar a nuestro alrededor y ver lo que nos rodea, estamos plenamente conscientes.

Vamos a suponer que hemos pasado nuestra vida en un estado de somnolencia en el que nos hemos dado cuenta de ciertas cosas y de otras no. Imagínate que ahora queremos despertar. Queremos estar conscientes, ver con total claridad lo que hay en nuestro interior.

Un universo de paz nos espera dentro, un universo de serenidad espera a ser disfrutado. Tenemos una necesidad primordial de sentirnos llenos, plenamente satisfechos. En raras ocasiones nos permitimos sentir esta necesidad interior, este anhelo del corazón.

El primer paso es reconocer esta necesidad esencial. Después podemos empezar a satisfacerla. Entonces es cuando el Conocimiento —ese saber cómo centrar la atención en nuestro interior— cobra sentido.

# Las respuestas están en nuestro interior

**H**AY UN OCÉANO DE PREGUNTAS DENTRO DE NOSOTROS, pero también hay un océano de respuestas. El camino hacia el Conocimiento es único. No es un proceso interminable de plantearte preguntas para encontrar sus respuestas.

Las respuestas aparecen de forma natural según avanzamos.

Si nos quedamos atascados en las preguntas, no conseguiremos todas las respuestas, porque hay respuestas para las que no tenemos preguntas.

Las preguntas están en el exterior. Las respuestas, la comprensión, están dentro de nosotros. En lugar de malgastar el tiempo haciéndonos preguntas y tratando de encontrarles respuesta, podemos tomar un atajo. El atajo consiste en bucear en el océano de respuestas que está en nuestro interior. Cuando surge la comprensión, las preguntas desaparecen. Sólo quedan respuestas.

Es un proceso maravilloso.

# El hogar

**E**L CONOCIMIENTO NO ES UNA SOLUCIÓN A LOS PROBLEMAS ni sirve para mejorar las circunstancias de nuestra vida. El Conocimiento sirve estrictamente para centrar nuestra atención en un lugar interior en el que es posible sentir alegría, paz, serenidad.

¿Por qué es tan fundamental el Conocimiento? Porque esa experiencia lo es.

¿Por qué se le llama el Conocimiento de uno mismo? Porque lo que experimento es mi verdadero yo.

Experimentar paz y alegría solamente es posible en este momento llamado ahora. Podemos intentar adivinar el futuro o recordar el pasado, pero no podemos existir ni por una milésima de segundo en el futuro ni en el pasado. El ahora es nuestro hogar. Es donde verdaderamente vivimos. Por eso es tan importante experimentar la vida momento a momento.

# Una realidad magnífica

**S** I LA SED DE PLENITUD NO ESTÁ CLARA EN NUESTRA VIDA, aunque hubiera agua por todas partes, nos daría lo mismo. En mitad del desierto, cuando la sed apremia, incluso medio vaso de agua se convierte en la cosa más preciada. Coloca todo el oro del mundo y medio vaso de agua frente a una persona que se está muriendo de sed, y observa cuál es su elección. Cuando nuestra sed es patente, todo cobra sentido. Ya no hay misterios, las ideas sobran, no más dudas ni preguntas. Nos encontramos nadando en las preciosas y cristalinas aguas de la claridad. Podemos dejarnos llevar, disfrutar. Podemos ser, de nuevo, quienes estamos destinados a ser, quienes realmente somos. Esto no es algo que tengamos que aprender; es algo que necesitamos destapar, descubrir.

Nuestra vida es una realidad magnífica. Somos una magnífica realidad en un mundo magnífico. En nuestro interior existe una paz inconmensurable, una alegría infinita. No está en lo histórico, ni en la ciencia moderna. Está en nuestro interior, en el corazón de cada ser humano.

# La sencillez

E

N EL FONDO LA VIDA ES SENCILLA.

Este aliento es sencillo. El Conocimiento es muy sencillo.

Y comprender el Conocimiento es muy, muy sencillo. A veces la sencillez no consiste en hacer, sino de deshacer. No es un proceso de aprender, sino de desaprender, de descubrir lo que ya está ahí.

No se trata de introducir nuevos elementos.

Se trata de apartar los elementos innecesarios, de eliminar lo superfluo.

Del mismo modo que cuando un escultor va quitando los pedacitos que cubren la figura oculta en la piedra lo que emerge es una hermosa forma, lo que queda al descubierto en este caso es un diamante precioso, resplandeciente: la vida misma.

# El viaje

**E**N ESTE VIAJE, EL ÚNICO ESFUERZO QUE SE REQUIERE ES PRESTAR ATENCIÓN comprender y aspirar a encontrar ese lugar que está dentro de ti.

Todos los viajes que hemos emprendido en nuestra vida nos han alejado de nosotros mismos.

¿Hacia dónde conduce este viaje? A la experiencia interior. Es un viaje de vuelta a ti, exclusivamente a ti.

Por eso este viaje no sólo es hermoso y placentero, sino que supone además el descubrimiento más fascinante.

El viaje del Conocimiento tiene como propósito disfrutar del viaje en sí.

La meta no es aprender las técnicas del Conocimiento, sino disfrutar de esta vida, disfrutar de cada aliento, de cada día de tu vida.

El viaje mismo es el destino.

Éste es, en efecto, un viaje para toda la vida.

MAHARAJI

*Respuestas*

*Maharaji, me siento bastante feliz con mi vida. ¿Aún así necesito el Conocimiento o es sólo para la gente que está insatisfecha?*

Muchos de nosotros creemos que somos felices, y no porque sintamos una verdadera felicidad, sino porque cumplimos con lo que se supone que es la receta para ser felices. Decimos: “Si tengo esto o aquello, tengo que ser feliz”.

¿Esa felicidad emana de tu interior, de la parte de ti que siempre ha anhelado ese sentimiento? ¿O es que miras tu imagen y lo que la rodea y dices: “Creo que soy muy feliz”? Si esa felicidad depende de los elementos externos, llegará un día en el que te despertarás sobresaltado porque todos esos elementos habrán cambiado. Ésa es su naturaleza.

Cuando el sentimiento de felicidad se asienta en los pilares de tu interior, entonces, pase lo que pase, incluso en medio de la peor de las tormentas, podemos estar satisfechos.

## *¿Cómo puedo sentirme satisfecho cuando tengo tantos problemas en mi vida?*

Una de las cosas más importantes que necesitamos comprender es que la satisfacción que deseamos sentir está dentro de nosotros, no fuera. Ya tenemos la felicidad que necesitamos, pero aún no hemos conectado con ella. El día que lo hagamos, sentiremos la auténtica felicidad, y no dependerá de ningún elemento externo.

## *Si esta experiencia está dentro de mí, ¿por qué no la conozco?*

Aunque lo que estamos buscando está en nuestro interior, hay demasiadas cosas superpuestas. Y es que tendemos a ignorar o a ocultar lo que no comprendemos. Así pues, no se trata de crear una experiencia nueva ni de introducir nuevos elementos en nuestra vida, sino de redescubrir lo que ya tenemos. Buscamos la paz fuera de nosotros, pero la paz está en nuestro interior. Si somos capaces de redescubrirla, seremos nosotros los que nos beneficiemos de ello.

## *¿Puedo obtener la misma experiencia por otros medios?*

El Conocimiento aporta lo que aporta. No puedes compararlo con ninguna otra cosa. Lo único que puedes decir es que el Conocimiento te permite acceder a la experiencia que está en tu interior. Si tienes una fórmula para la paz, síguela para conseguir esa clase de paz que te ofrece. Lo que el Conocimiento te muestra ya existe dentro de ti. No precisa de ninguna etiqueta. Si crees que hay otro camino que te va a llevar al mismo lugar que el Conocimiento, prueba antes ese camino.

El Conocimiento te lleva a ti. Éste es un viaje completamente individual y una experiencia muy personal.

## *¿Cómo puedo mantener un equilibrio entre atender mis responsabilidades y seguir la llamada de mi corazón?*

Sean cuales sean tus responsabilidades en el exterior, deberías cumplir con ellas. Pero tenemos otra responsabilidad, una responsabilidad con el corazón. No tenemos por qué sacrificar una a costa de las otras. Encontrar paz en el corazón es también nuestra responsabilidad. Es una responsabilidad para con nosotros mismos.

## *¿Me ayudará el Conocimiento a resolver mis problemas de convivencia o de trabajo?*

El Conocimiento no te ayudará a resolver tus problemas. Si logras ser consciente en tu vida y evitas crear problemas, no tendrás que preocuparte de resolverlos.

El propósito del Conocimiento es llevarte a tu interior y hacer posible que sientas la alegría que ahí reside. Serenidad, paz, tranquilidad, o como quieras llamarlo.

El mundo entero está ocupado en intentar resolver problemas. Creemos que debemos resolverlos, pero los problemas vienen y van. Nuestra vida no es eso.

Hay problemas en este mundo, pero nuestro mundo tiene otra dimensión. Que no conozcamos esta otra dimensión es un problema en sí mismo. Si somos capaces de comprender que hay una dimensión llena de belleza en nuestro interior, eso nos hará sentir felices cada día, cada momento.

Dondequiera que vayamos, llevamos una hermosa experiencia de alegría en nuestro interior. En medio del lugar más desolado, no estamos solos. Esa experiencia estará ahí hasta nuestro último aliento. Lo que estoy diciendo no son sólo palabras.

El Conocimiento proporciona una experiencia.

## *¿A qué tengo que renunciar para aprender las técnicas del Conocimiento?*

Creemos que quizá sea necesario hacer sacrificios porque todo cuanto hemos realizado hasta ahora ha supuesto algún tipo de sacrificio, renunciar a una cosa para conseguir otra. En el proceso del Conocimiento, lo único que tienes que dejar es lo que no quieres, lo que no necesitas: tu vacío, tus preocupaciones, tus temores, tus dudas. Según vayamos dándonos cuenta de lo que de verdad necesitamos en este viaje, iremos comprendiendo qué cosas no son necesarias y desprendiéndonos de ellas. La carga se volverá más liviana y podremos avanzar en nuestra vida con un hermoso sentimiento.

## *Si lo que buscamos está en nuestro interior, ¿por qué necesitamos prepararnos?*

La preparación es un proceso fundamental de redescubrimiento. Es necesario que comprendamos la prioridad de la sed interior, la prioridad del corazón.

Es una responsabilidad consustancial y básica en nuestra existencia.

La sed ha estado siempre ahí, pero hemos logrado esconderla de maravilla.

Los acontecimientos se han ido sucediendo. Hubo un tiempo en el que sabíamos que la alegría y la felicidad eran lo más importante en nuestra vida. Después, fueron apareciendo otras cosas y se convirtieron en lo prioritario. Ahora, hemos de volver a descubrir la sed.

Pregunta a un agricultor lo que hay que hacer para conseguir una buena cosecha, y te dirá que una adecuada preparación del terreno es una parte fundamental de ese proceso. Del mismo modo, una parte fundamental en el proceso a seguir para recibir el Conocimiento es tu propia preparación. Prepararse para una vida con el Conocimiento es un camino de comprensión. Requerirá dedicar algo de tiempo a estudiar, a aprender, a crecer, a comprender. Una esmerada preparación es esencial para extraer óptimos beneficios del Conocimiento para el resto de tu vida.

## *Si estoy seguro de que lo quiero, ¿por qué tengo que esperar?*

La cuestión no es esperar, sino comprender. Tendrás que preguntarte: “¿Hasta qué punto estoy preparado? ¿Estoy dispuesto a practicarlo?”. Porque va a requerir un esfuerzo por tu parte.

Cuando, por convicción propia, digas: “Puedo hacerlo, soy realmente capaz de disfrutar de este regalo del Conocimiento”, entonces estarás preparado de verdad.

Cuando comprendas la responsabilidad que tienes ante ti mismo, estarás listo. Este viaje consiste en comprender que cada aliento cuenta, que cada momento es irremplazable.

Si estás preparado para ello, y si esta conclusión es fruto de tu propio entendimiento, y no de la curiosidad o de lo que otros te hayan dicho, entonces podrás empezar, entonces estarás preparado para aprender las técnicas del Conocimiento.

## *¿Cómo será tener el Conocimiento?*

Eso ya lo verás. Es algo que tienes que averiguar por ti mismo. Para empezar, si es la curiosidad lo que te empuja, al final te encontrarás con un montón de nada. Es preciso que lo que te mueva sea la comprensión. Por otro lado, es imposible describir cómo te sentirás. Cada persona es única. Incluso tu descripción del sabor de una naranja, sería diferente de la de cualquier otro, porque tú eres diferente. Con el Conocimiento, experimentarás lo que ya está dentro de ti. Establece una línea divisoria entre la mera curiosidad y la búsqueda sincera basada en una sólida comprensión. Esto es lo que necesitas en tu vida.

MAHARAJI

*Un proceso sencillo*

# Prepararse para el Conocimiento .....

**P**ara guiar a las personas en el proceso de preparación, Maharaji ha producido una serie de vídeos denominados “Las Llaves”.

Usted puede empezar el proceso de las Llaves cuando lo desee. Está invitado a escuchar el mensaje de Maharaji a través de grabaciones en vídeo y audio de sus conferencias, a través de las publicaciones impresas disponibles, y asistiendo a los eventos que cuentan con su presencia. Se puede acceder a todos estos recursos a través de las páginas web que se citan al final de este folleto. En la contraportada encontrará unos números de teléfono donde podrá informarse de cómo conseguir el vídeo “Introducción a las Llaves” así como las Llaves en su localidad.

Por favor, antes de comenzar el proceso de las Llaves, vea “Introducción a las Llaves”, donde Maharaji explica lo que supone el proceso de preparación y cómo aprovecharlo al máximo. La información de cómo obtener este vídeo está disponible en la página web [www.thekeys.maharaji.net](http://www.thekeys.maharaji.net), o bien llamando al teléfono de asistencia de su país que aparece en la contraportada de este folleto.

# Las Llaves

---

**H**ay seis Llaves. Cada una de ellas supone un paso clave en la preparación. Las cinco primeras contienen una presentación a cargo de Maharaji, junto con aproximadamente doce horas de grabaciones en vídeo que complementan cada Llave. Ver todo este material le ayudará a prepararse para aprender las técnicas del Conocimiento.

Primero vea el vídeo de presentación a cargo de Maharaji, y después los vídeos complementarios. Hágalo a su propio ritmo. Es posible que desee ver algunos de ellos varias veces. Maharaji recomienda pasar a la siguiente Llave únicamente cuando uno sienta que está preparado para hacerlo.

La sexta Llave se muestra durante una sesión especial en la que Maharaji enseña las técnicas del Conocimiento a través de un vídeo.

El proceso de preparación para el Conocimiento es muy sencillo, y es cada persona quien marca el ritmo de sus pasos en este camino. La preparación puede ser una experiencia sumamente agradable.

# Iniciar el proceso de las Llaves .....

**C**uando desee comenzar con el proceso de las Llaves, será necesario que obtenga un Código de Acceso Personal para poder encargar los vídeos.

Puede solicitar dicho código a través de Internet o llamando al número de teléfono de asistencia de su país.

En la página web [www.thekeys.maharaji.net](http://www.thekeys.maharaji.net), aparece una lista de teléfonos de asistencia en todo el mundo, información actualizada sobre las Llaves y un impreso de solicitud del Código de Acceso Personal.

En cuanto haya obtenido su código, podrá encargar y ver los vídeos de las Llaves.

No deberá abonar importe alguno por las Llaves ni por el proceso de preparación.

Las Llaves están disponibles mediante un sistema de préstamo. Únicamente puede que le carguen los gastos de embalaje y envío o una cantidad en depósito.

# Apoyo

---

**T**an pronto como usted se haya inscrito, puede empezar a encargar y ver los vídeos de las Llaves. Sólo están disponibles en condición de préstamo. No están a la venta.

Cuando haya visto las cinco primeras Llaves y si ha decidido que desea aprender las técnicas del Conocimiento, puede enviar una petición a Maharaji. Recibirá una invitación para asistir a una sesión especial donde podrá aprender estas técnicas. Estas sesiones tienen lugar regularmente en muchas localidades de todo el mundo. La información de cómo enviar esta petición se incluirá en la quinta Llave.

Las personas que se estén preparando para el Conocimiento podrán contar con apoyo en cada paso de su preparación. La página web [www.thekeys.maharaji.net](http://www.thekeys.maharaji.net), contiene información actualizada sobre las Llaves.

Puede formular preguntas o hacer comentarios a través de dicha página web, o llamando al teléfono de asistencia de su país en cualquier momento del proceso de preparación.

# Recursos

---

[www.thekeys.maharaji.net](http://www.thekeys.maharaji.net)

Esta página web sirve para ayudar a las personas interesadas en prepararse para aprender las técnicas del Conocimiento, y para las que ya están en el proceso de preparación.

[www.tprf.org](http://www.tprf.org)

En la página web de la Fundación Prem Rawat se ofrece una presentación de Maharaji y de su mensaje, información de las iniciativas humanitarias de la Fundación, entrevistas con Maharaji y publicaciones para descargar.

[www.maharaji.net](http://www.maharaji.net)

La página web de Maharaji. Instantáneas de su mensaje en estilo poético, con un fondo musical de composición propia. Los extractos aparecen al azar durante 1, 2, ó 3 minutos, de modo que en cada visita son diferentes.

[www.contactinfo.net](http://www.contactinfo.net)

Esta página web proporciona números de teléfono y direcciones de otras páginas web de todo el mundo, donde se informa sobre los próximos eventos con Maharaji, y sobre muchas cosas más.

